



CogemeNuoveEnergie

Acque Bresciane
Servizio Idrico Integrato

Fondazione
Cogeme Onlus

RETE WHP LOMBARDIA

Workplace
Health Promotion
Lombardia



ACQUE BRESCIANE E LE SOCIETÀ DEL GRUPPO COGEME ADERISCONO AL PROGRAMMA WHP

Cari colleghi,

Acque Bresciane e le Società del Gruppo Cogeme hanno raggiunto il **quarto anno di adesione al progetto della Regione Lombardia** che si pone come obiettivo la promozione della salute nei contesti occupazionali (**WHP-Workplace Health Promotion**), e questo d'intesa con Associazione industriali di Brescia e ATS locale. Il programma presuppone che un'azienda si impegni ad offrire ai propri lavoratori **opportunità per promuovere l'adozione di stili di vita salutari**.

Le aziende della Rete WHP aderiscono ad uno specifico programma per la realizzazione di buone pratiche **nel campo della promozione della salute, in particolare in 6 aree tematiche: alimentazione, contrasto al fumo, attività fisica, mobilità sicura e sostenibile, contrasto all'alcol e alle altre dipendenze, benessere e conciliazione vita-lavoro**. Nei primi tre anni le aziende aderenti si impegnano a realizzare annualmente 2 buone pratiche in 2 aree tematiche diverse. Un gruppo di lavoro interno, con la presenza anche del RSPP, RLS e del Medico competente ha coordinato le attività e ha definito gli interventi prioritari, sulla base degli esiti dei questionari compilati dai dipendenti.

PER GLI ANNI 2017, 2018 E 2019

Nello specifico nell'arco dei tre anni le buone pratiche hanno riguardato tutte le aree tematiche, quindi l'alimentazione, l'attività

fisica, il contrasto alle dipendenze, il benessere e conciliazione vita-lavoro, **il contrasto al fumo e la mobilità sicura e sostenibile**. Acque Bresciane e le Società del Gruppo Cogeme hanno inoltre promosso **il Progetto Benessere - Cuore**, quindi l'accesso gratuito a tutti i dipendenti con più di 40 anni ad un check up sul rischio cardiovascolare da effettuare con il medico competente.

PER L'ANNO 2020

Proseguiamo con le buone pratiche attuate negli anni 2017, 2018 e 2019 in tema di promozione di una sana alimentazione e di attività fisica, di contrasto alle dipendenze e benessere e conciliazione vita-lavoro, di contrasto al fumo e mobilità sicura e sostenibile.

Di seguito le nuove pratiche per l'anno 2020:

Alimentazione

- distributori automatici di alimenti: capitolato con offerta di almeno il 30% di alimenti salutari;
- attività del medico competente: sensibilizzazione e attività di minimal advice ai lavoratori.

Attività fisica

- attività del medico competente: sensibilizzazione e attività di minimal advice ai lavoratori.

Contrasto comportamenti additivi (tra cui alcool e droga)

- definizione e attuazione di una policy aziendale.

Conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale

- riduzione spreco alimentare: iniziative per la riduzione dello spreco alimentare e/o iniziative di "valorizzazione" delle eccedenze.

Un cordiale saluto.

Giovanni Gardini

Responsabile Risorse Umane
Organizzazione e Sistemi

Rovato, 29 maggio 2020



Ogni sigaretta contiene **4 mila** sostanze chimiche di cui **400 tossiche** e almeno altre **400 cancerogene** tra cui:

- **Arsenico**, veleno presente nei **topici**
- **Cadmio**, sostanza presente nelle **batterie**
- **Cromo**, sostanza presente nella **vernice**



**ACCENDI IL CERVELLO,
SPEGNI LA SIGARETTA.**

LE INIZIATIVE PIANIFICATE A FEBBRAIO 2020 PER L'ANNO IN CORSO

L'effettiva attuazione delle Buone Pratiche sottoindicate (compresa la Gita in Valle Camonica) è comunque legata alla compatibilità con l'emergenza epidemiologica da COVID-19

Alimentazione

■ **Distributori automatici di alimenti.** Capitolato con offerta di almeno il 30% di alimenti salutari (alimenti con contenuto calorico non superiore a 150 Kcal e contenuto in grassi non superiore a 5 g). È inoltre prevista l'eliminazione della plastica monouso dai distributori automatici di bevande fredde e caffè.

■ **Attività del medico competente.** Somministrazione di questionari e consegna di materiale informativo, a cura del medico competente.

Attività fisica

■ **Attività del medico competente.** Somministrazione di questionari e consegna di materiale informativo, a cura del medico competente.

Contrasto

comportamenti additivi

■ **Policy aziendale.** Definizione della policy per il contrasto ad alcool, gioco d'azzardo e droga con le principali figure aziendali. Attuazione della stessa con iniziative di informazione e promozione con i lavoratori e altri soggetti frequentanti l'azienda. È previsto inoltre il monitoraggio dell'applicazione della policy nel tempo.

Conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale

■ **Riduzione spreco alimentare (ricette).** Iniziative per la riduzione dello spreco alimentare e iniziative di "valorizzazione" delle eccedenze con la condivisione di ricette sane e leggere ma gustose, da inserire periodicamente nella newsletter.



EVENTO SICUREZZA STRADALE

In data 11 febbraio 2020, sia a Rovato che a Padenghe sul Garda, abbiamo ospitato l'Associazione di promozione sociale **“CONdividere la strada della vita”** per un evento informativo in tema di **Guida difensiva**: l'obiettivo della guida difensiva è di evitare incidenti, anticipando tutte quelle situazioni che possono diventare pericolose. “La guida difensiva sottolinea l'addestramento teorico, pratico e soprattutto mentale, al fine di mettere in atto comportamenti di guida volti alla prevenzione delle situazioni di pericolo” (Dott. G. Munsch).

In tal sede sono state fornite testimonianze sui rischi legati alla guida e sono stati illustrati alcuni consigli essenziali.

Relatori

Roberto Merli

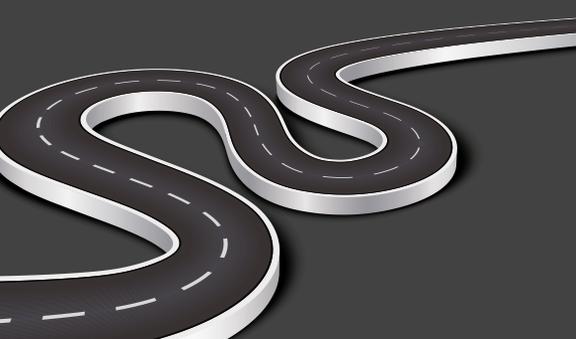
Presidente dell'Associazione
Condividere la strada della vita

Antonio Savoldi

Autore del libro “La folle corsa”

Mauro Bernardi

Sopravvissuto ad un incidente stradale

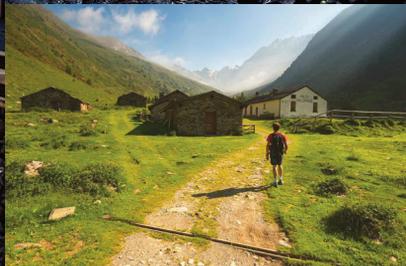


L'Associazione è a disposizione di tutti quei colleghi che avessero bisogno di un supporto (ad esempio legale e/o psicologico) ed il sig. Merli può essere contattato al numero 3384221449 oppure alla mail merliroberto13@gmail.com

Autunno 2020

GITA IN VALLECAMONICA

La gita sarà aperta a tutti i dipendenti di Acque Bresciane e del Gruppo Cogeme, familiari compresi, senza alcun costo di partecipazione.
Seguirà programma più dettagliato.



Si ringrazia per la collaborazione



Fondazione Cogeme onlus è una fondazione operativa nata per scopi di solidarietà sociale a favore del territorio. È stata fondata da Cogeme spa, società a totale capitale pubblico, costituita da 69 Enti locali bresciani e bergamaschi. Essa promuove il tema della qualità della vita, favorendo progettualità diffuse sul territorio in sinergia con le comunità locali, il mondo dell'associazionismo, della cultura, delle realtà produttive e delle istituzioni, secondo un modello di intervento ispirati ai principi dell'economia circolare.