RETE WHP LOMBARDIA

Workplace Health Promotion Lombardia

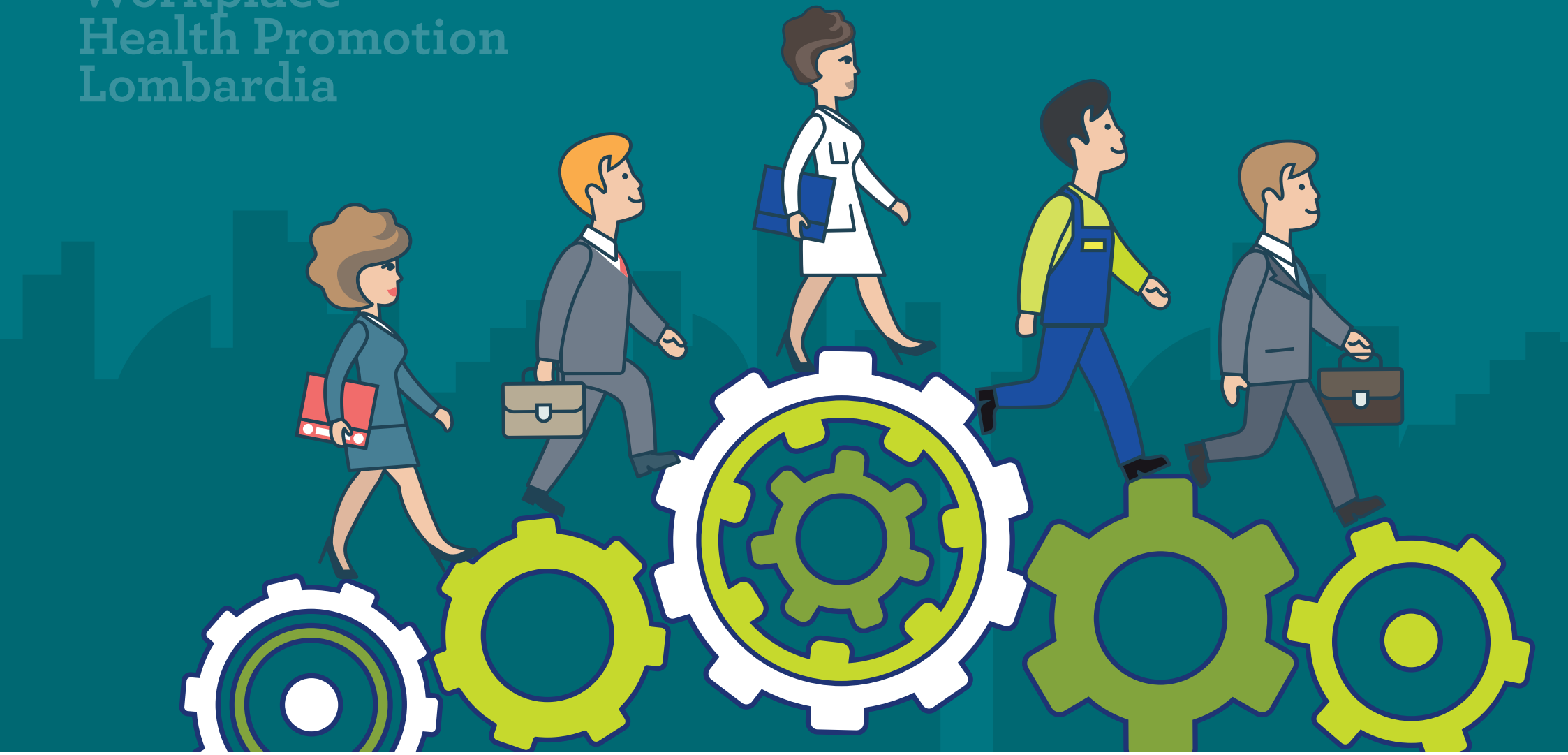
Aziende che Promuovono Salute / 2022
Le nostre iniziative

Cogeme

CogemeNuoveEnergie

Acque Bresciane
Servizio Idrico Integrato

Fondazione Cogeme



Regione Lombardia

Acque Bresciane e le società del gruppo Cogeme aderiscono al programma WHP

WHP Workplace Health Promotion
La rete delle aziende bresciane

AZIENDA CHE PROMUOVE SALUTE ENWHP

ACQUE BRESCIANE E LE SOCIETÀ DEL GRUPPO COGEME ADERISCONO AL PROGRAMMA WHP

Cari colleghi,

Acque Bresciane e le Società del Gruppo Cogeme hanno raggiunto ora il sesto anno di adesione al progetto della Regione Lombardia che si pone come obiettivo la promozione della salute nei contesti occupazionali **(WHP-Workplace Health Promotion)**, e questo d'intesa con Confindustria Brescia e ATS locale.
Il programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Lombardia" rientra nelle azioni previste dal Piano Regionale di Prevenzione di Regione Lombardia in riferimento all'obiettivo di ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT (Malattie Croniche non trasmissibili).

Il Progetto WHP è suddiviso in 6 Aree Tematiche:

- **pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di comportamenti alimentari salutari;**
- **pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita attivo;**
- **pratiche per creare un "ambiente libero dal fumo" e incentivare la cessazione tabagica;**
- **pratiche per il contrasto a comportamenti additivi (alcol, droghe, gioco d'azzardo);**
- **pratiche trasversali a tutte le altre aree;**
- **altre pratiche: conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale d'impresa, adesione a comportamenti preventivi.**

Il programma prevede che le aziende realizzino, quale standard minimo ai fini del riconoscimento, le seguenti azioni:

- **nel 1° anno:** una Buona Pratica su due delle Aree Tematiche prioritarie;
- **nel 2° anno:** una Buona Pratica sulle altre due Aree Tematiche prioritarie, mantenendo attive le Buone Pratiche del 1° anno;
- **nel 3° anno:** inserimento di un'ulteriore Buona Pratica su una delle aree tematiche prioritarie, mantenendo attive quelle degli anni precedenti;
- **dal 4° anno**, per poter ottenere il riconoscimento annuale, dovrà essere garantito il mantenimento delle Pratiche attuate negli anni precedenti (comprese quelle a valenza strutturale) e dev'essere pianificata almeno una nuova Buona Pratica, con l'obiettivo di andare a completare il percorso con azioni fattibili in quel determinato contesto.

Un gruppo di lavoro interno, con la presenza anche del Medico competente, RSPP e RLS coordina le attività e definisce gli interventi prioritari, anche sulla base dei questionari compilati dai dipendenti.

Nell'arco dei primi cinque anni le buone pratiche hanno riguardato tutte le aree tematiche, quindi l'alimentazione, l'attività fisica, il contrasto alle dipendenze, il benessere e la conciliazione vita-lavoro, il contrasto al fumo e la mobilità sicura e sostenibile. Acque Bresciane e le società del Gruppo Cogeme hanno inoltre promosso il **Progetto Benessere - cuore**, quindi l'accesso gratuito a tutti i dipendenti con più di 40 anni a un check up sul rischio cardiovascolare da effettuare con il medico competente. Nel 2021 l'attenzione è stata focalizzata sul contrasto dei comportamenti additivi e allo scenario post pandemico.

Tra le principali attività troviamo:

- Definizione della **Policy in tema di Contrasto ai comportamenti additivi** (alcool, droghe, gioco d'azzardo);
- **Introduzione nelle sedi principali di specifici spazi all'aperto, non limitrofi a ingressi e finestre, quali unici spazi abilitati per il fumo di sigaretta.** Ribadito il divieto di fumo negli impianti gestiti e vietato il fumo sui mezzi aziendali;
- **Adesione a No.Waste** (eCommerce contro lo spreco alimentare);
- **Partecipazione al Percorso formativo per referenti WHP**;
- Diffusione a tutti i colleghi della possibilità di partecipare a 2 Percorsi Formativi: **«Comportamenti Additivi»** e **«Pandemia, vita e lavoro: cosa è cambiato»**;
- Promozione di **Video per esercizi in Smart Working.**

Tutte queste Buone Pratiche hanno consentito il mantenimento della certificazione **Azienda WHP**!!!

PER L'ANNO 2022...

Proseguiamo con le buone pratiche attuate dal 2017 al 2021 in tema di promozione di una sana alimentazione e attività fisica, benessere, conciliazione vita-lavoro, mobilità sicura e sostenibile, e di contrasto alle dipendenze e al fumo.

Nelle pagine a seguire il dettaglio delle nuove pratiche per l'anno 2022.

Crediamo fortemente nell'attenzione verso il ben-essere: nel rispetto dei nostri valori fondanti promuoviamo iniziative tese ad accrescere attenzione al benessere personale e organizzativo, alla conciliazione delle esigenze familiari con quelle di lavoro e alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro.

Un cordiale saluto.

Giovanni Gardini
Responsabile Risorse Umane
Organizzazione e Sistemi

LE INIZIATIVE PIANIFICATE PER L'ANNO 2022

Alimentazione

- Intervento personalizzato del MC che analizza un questionario specifico su abitudini alimentari compilato dal dipendente e gestisce un feedback individuale in sede di visita periodica.

Contrasto comportamenti additivi

- Formazione generale per i lavoratori sui comportamenti additivi (2 incontri di 3 ore): **alcool, droghe, gioco d'azzardo**.
- Accompagnamento nella concretizzazione della Policy Aziendale in tema di comportamenti additivi.

Attività fisica

- **Gruppi di cammino.** Organizzazione di Gruppi di cammino aziendali.

Conciliazione vita-lavoro, welfare e responsabilità sociale

Adesione a comportamenti preventivi:

- attivare iniziative per la promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico (colon-retto, mammella e cervice uterina) da parte dei lavoratori in età target;
- attivare iniziative per la promozione dell'adesione ai programmi vaccinali (antinfluenzale, ecc.) da parte dei lavoratori in età target;
- organizzare camminata aggregante in Valle Camonica;
- mantenimento Certificazione SA8000 compresa gestione di benefici per neo genitori e risorse fragili secondo accordo sindacale.

DACCI UN TAGLIO

LA TUA SALUTE VALE MOLTO DI PIÙ

Cogeme

CogemeNuoveEnergie

Acque Bresciane
Servizio Idrico Integrato

Fondazione Cogeme

SPORTELLO DI ASCOLTO

Ricordiamo che tale Sportello Ascolto è gestito dalla Psicologa Dott.ssa Barbara Raccagni di Palazzolo sull'Oglio, professionista che ha già lavorato per il Comune su questa tematica.

I colleghi che fossero interessati dovranno contattarla direttamente al numero **3388390225** oppure tramite WhatsApp al medesimo numero per calendarizzare un appuntamento. Al momento del contatto con la Dott.ssa Raccagni è sufficiente comunicare il proprio nome e cognome e la Società di appartenenza.

I colloqui si potranno svolgere il martedì e il venerdì pomeriggio dalle 18.00 alle 19.00, a scelta tra le seguenti modalità:

- telefonicamente al numero 3388390225;
- videochiamata tramite WhatsApp al medesimo numero;
- videochiamata tramite Skype (Barbara Raccagni).

Sportello Ascolto gratuito, aperto a tutti coloro che intendono beneficiare di un sostegno per rielaborare qualche motivo di sofferenza personale

3

Videomessaggi in pillole da diffondere a tutti voi sul tema della salute, dell'alimentazione, della promozione del benessere e su argomenti specifici. Condivisione di Buone Pratiche realizzate anche da altre Aziende.

11 settembre 2022

GITA IN VALLECAMONICA

La gita sarà aperta a tutti i dipendenti di Acque Bresciane e del Gruppo Cogeme, familiari compresi, senza alcun costo di partecipazione. **Seguirà programma più dettagliato.**

DRIONE

Fondazione Cogeme