

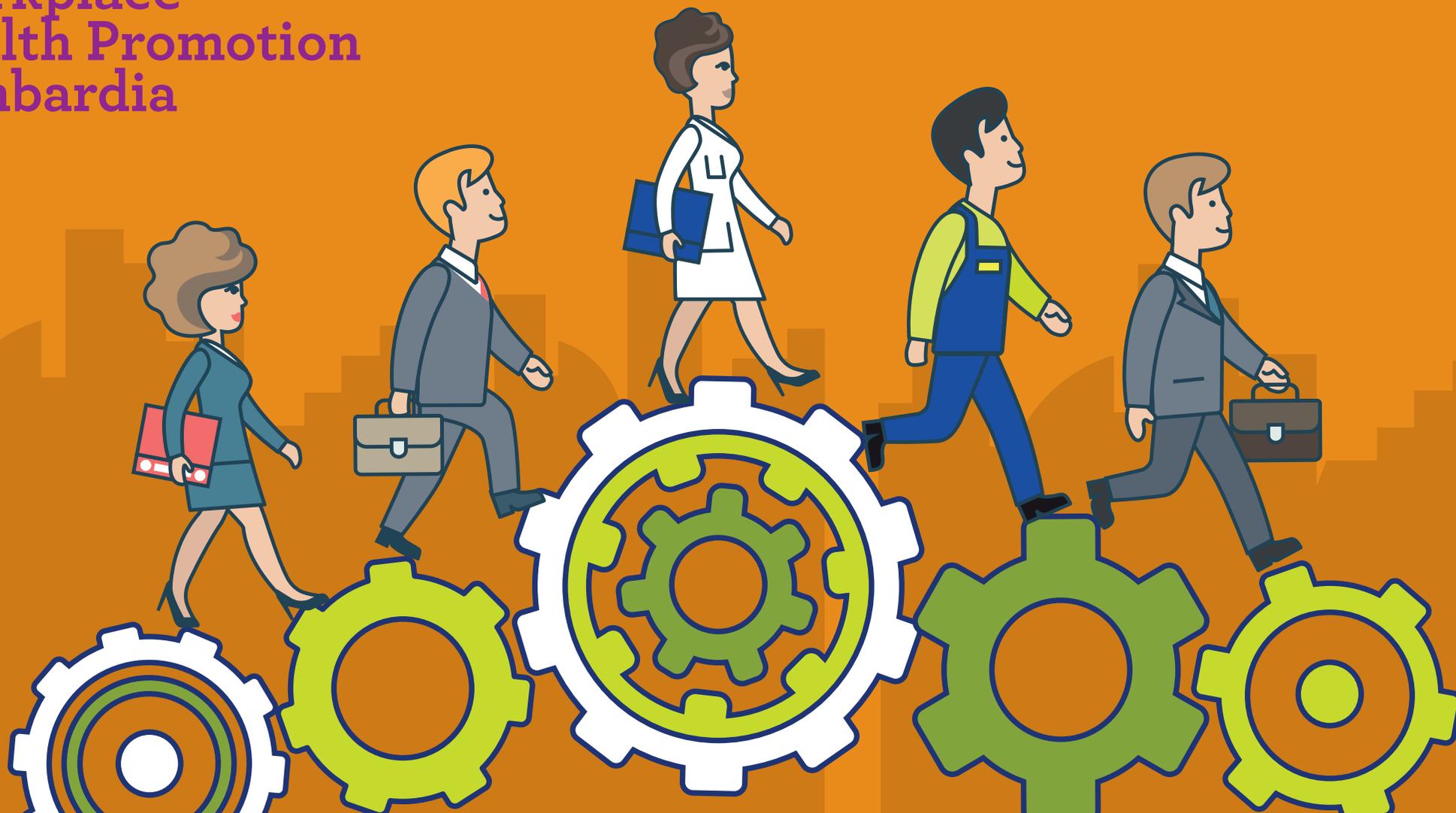
RETE WHP LOMBARDIA

Workplace
Health Promotion
Lombardia

Aziende che Promuovono Salute / 2023
Le nostre iniziative



Acque Bresciane
Servizio Idrico Integrato



ACQUE BRESCIANE E LE SOCIETÀ DEL GRUPPO COGEME ADERISCONO AL PROGRAMMA WHP

Cari colleghi,

Acque Bresciane e le Società del Gruppo Cogeme hanno raggiunto ora il settimo anno di adesione al progetto della Regione Lombardia che si pone come obiettivo la promozione della salute nei contesti occupazionali (**WHP-Workplace Health Promotion**), e questo d'intesa con Confindustria Brescia e ATS locale. Il programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Lombardia" rientra nelle azioni previste dal Piano Regionale di Prevenzione di Regione Lombardia in riferimento all'obiettivo di ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT (Malattie Croniche non trasmissibili).

Il Progetto WHP è suddiviso in 6 Aree Tematiche:

- | **pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di comportamenti alimentari salutari;**
- | **pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita attivo;**
- | **pratiche per creare un "ambiente libero dal fumo" e incentivare la cessazione tabagica;**
- | **pratiche per il contrasto a comportamenti additivi (alcol, droghe, gioco d'azzardo);**
- | **pratiche trasversali a tutte le altre aree;**

| **altre pratiche: conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale d'impresa, adesione a comportamenti preventivi.**

Il programma prevede che le aziende realizzino, quale standard minimo ai fini del riconoscimento, le seguenti azioni:

- | **nel 1° anno:** una Buona Pratica su due delle Aree Tematiche prioritarie;
- | **nel 2° anno:** una Buona Pratica sulle altre due Aree Tematiche prioritarie, mantenendo attive le Buone Pratiche del 1° anno;
- | **nel 3° anno:** inserimento di un'ulteriore Buona Pratica su una delle aree tematiche prioritarie, mantenendo attive quelle degli anni precedenti;
- | **dal 4° anno,** per poter ottenere il riconoscimento annuale, dovrà essere garantito il mantenimento delle Pratiche attuate negli anni precedenti (comprese quelle a valenza strutturale) e dev'essere pianificata almeno una nuova Buona Pratica, con l'obiettivo di andare a completare il percorso con azioni fattibili in quel determinato contesto.

Un gruppo di lavoro interno, con la presenza anche del Medico competente, RSPP e RLS coordina le attività e definisce gli interventi prioritari, anche sulla base dei questionari compilati dai dipendenti.

Nell'arco dei primi sei anni le buone pratiche hanno riguardato tutte le aree tematiche, con l'attivazione di numerose Buone Pratiche. Nel 2022 tra le principali iniziative ricordiamo:

- **lo Sportello Ascolto gratuito che da gennaio 2022 è stato prorogato anche per situazioni di fragilità in generale;**
- **promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico** (colon-retto, mammella e cervice uterina) e ai programmi vaccinali (antinfluenzale, ecc.) da parte dei lavoratori in età target;



- **diffusione a tutti di una mostra digitale interattiva per la sensibilizzazione sui rischi per la salute legati ai comportamenti additivi** (alcol, droghe e gioco d'azzardo), tramite piattaforma Moodle;
- **avviato i Gruppi di Cammino aziendali**, per la promozione di attività fisica moderata;
- **organizzato una camminata aggregante in Valle Canonica;**
- **aderito alla settimana del Festival WHP dal 14 al 21 settembre 2022.**

Tutte queste Buone Pratiche hanno consentito il mantenimento della certificazione **Azienda WHP!!!**





PER L'ANNO 2023...

Proseguiamo con le buone pratiche attuate dal 2017 al 2022 in tema di promozione di una sana alimentazione e di attività fisica, di contrasto al fumo e alle dipendenze, benessere e conciliazione vita-lavoro e pratiche trasversali a tutte le aree. Nelle pagine a seguire vi racconteremo le nuove pratiche previste per l'anno 2023!

Crediamo fortemente nell'attenzione verso il ben-essere:

nel rispetto dei nostri valori fondanti promuoviamo iniziative tese ad accrescere attenzione al benessere personale ed organizzativo, alla conciliazione delle esigenze familiari con quelle di lavoro e alla salute e sicurezza sui luoghi di lavoro.

Un cordiale saluto.

Giovanni Gardini
Responsabile Risorse Umane
Organizzazione e Sistemi

LE INIZIATIVE PIANIFICATE PER L'ANNO 2023

Alimentazione

- Area di Refezione, quindi attivare (eventualmente anche attraverso accordi con produttori locali) la disponibilità di frutta e/o verdura fresca di stagione gratuita almeno a cadenza settimanale.

Attività fisica

- Abbiamo già promosso l'adesione alla Brescia Art Marathon 2023 che si è svolta il 12 marzo 2023. Imprenditori, dipendenti delle aziende e Confindustria Brescia uniti da obiettivi comuni: aggregazione, visibilità e promozione della salute.

Contrasto comportamenti additivi

- Percorso formativo per figure di sistema in tema di comportamenti additivi.
- Formazione generale per i lavoratori in tema di comportamenti additivi.
- Accompagnamento nella concretizzazione della Policy Aziendale in tema di comportamenti additivi.

Conciliazione vita-lavoro, welfare e responsabilità sociale

- Gestione delle attività finalizzate alla Certificazione di Parità di Genere secondo UNI/PDR 125:2022.
- Organizzare camminata aggregante in collaborazione con ATEL.

Pratiche trasversali

- Car Pooling con auto private per raggiungere le sedi.
- Percorso formativo per referenti WHP sullo sviluppo dei processi partecipativi per Area R.U.



DACCI UN TAGLIO



LA TUA
SALUTE
VALE MOLTO
DI PIU

SPORTELLO DI ASCOLTO

Ricordiamo che lo Sportello Ascolto è gestito dalla Psicologa Dott.ssa Barbara Raccagni di Palazzolo sull'Oglio.

I colleghi che fossero interessati dovranno contattarla direttamente al numero **3388390225** oppure tramite WhatsApp al medesimo numero per calendarizzare un appuntamento. Al momento del contatto con la Dott.ssa Raccagni è sufficiente comunicare il proprio nome e cognome e la Società di appartenenza.

**Sportello Ascolto gratuito,
aperto a tutti coloro che intendono beneficiare
di un sostegno per rielaborare qualche motivo
di sofferenza personale**

I colloqui si potranno svolgere il martedì e il venerdì pomeriggio dalle 18.00 alle 19.00, a scelta tra le seguenti modalità:

- telefonicamente al numero 3388390225;
- videochiamata tramite WhatsApp al medesimo numero;
- videochiamata tramite Skype (Barbara Raccagni).



settembre/ottobre 2023

PIANURA BRESCIANA

La gita sarà aperta a tutti i dipendenti di Acque Bresciane e del Gruppo Cogeme, familiari compresi, senza alcun costo di partecipazione. **Seguirà programma più dettagliato.**

