

RETE WHP LOMBARDIA

Workplace
Health Promotion
Lombardia

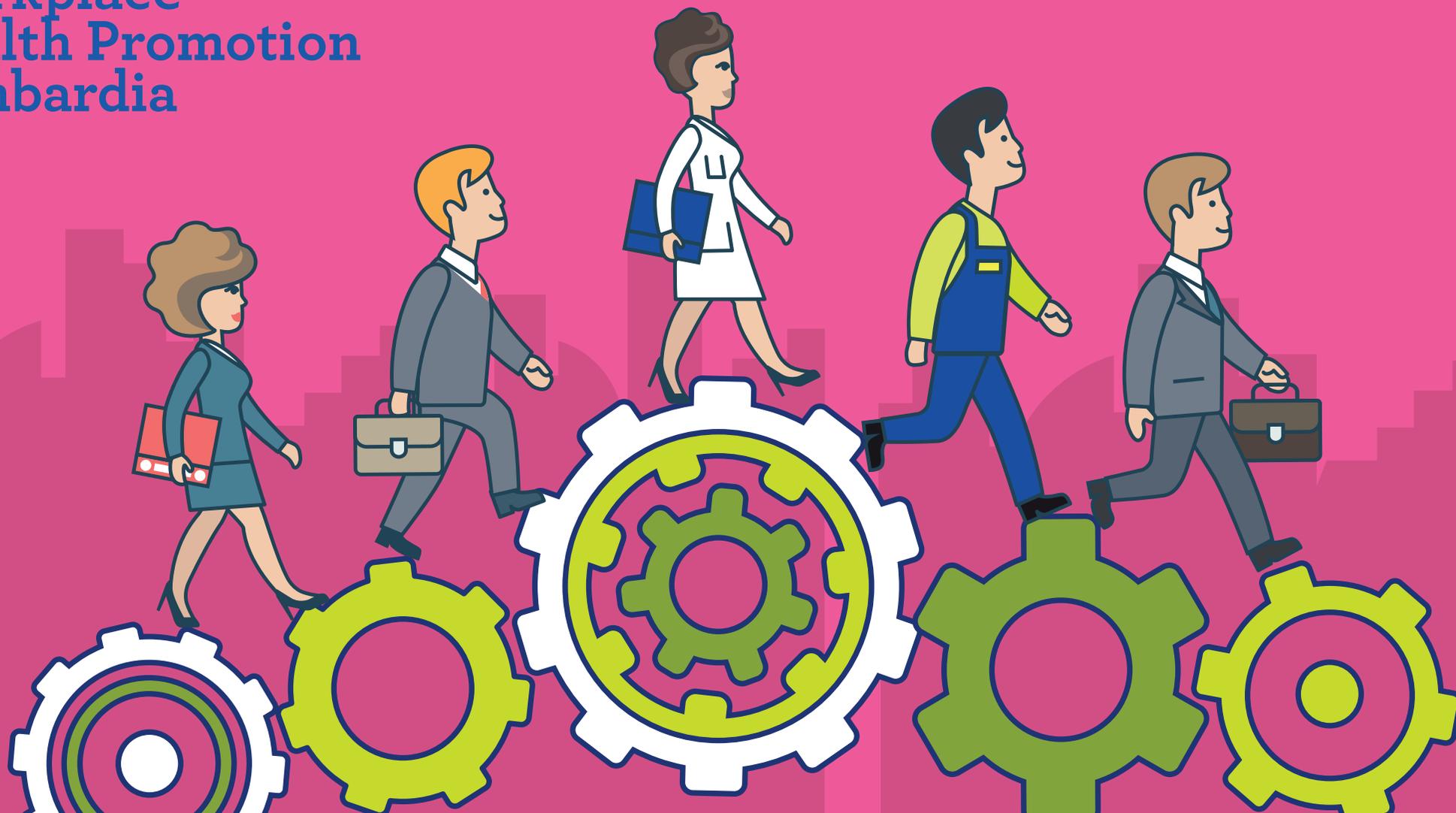
Aziende che Promuovono Salute / 2024
Le nostre iniziative

 Cogeme

 cogeme
ENERGIA

Acque Bresciane
Servizio Idrico Integrato

 Fondazione
Cogeme ets



ACQUE BRESCIANE E LE SOCIETÀ DEL GRUPPO COGEME ADERISCONO AL PROGRAMMA WHP

Cari colleghi,

Acque Bresciane e le Società del Gruppo Cogeme hanno raggiunto ora l'ottavo anno di adesione al progetto della Regione Lombardia che si pone come obiettivo la promozione della salute nei contesti occupazionali (**WHP-Workplace Health Promotion**), e questo d'intesa con Confindustria Brescia e ATS locale.

Il programma "Luoghi di lavoro che promuovono salute - Rete WHP Lombardia" rientra nelle azioni previste dal Piano Regionale di Prevenzione di Regione Lombardia in riferimento all'obiettivo di ridurre il carico prevenibile ed evitabile di morbosità, mortalità e disabilità delle MCNT (Malattie Croniche non trasmissibili).

Il Progetto WHP è suddiviso in 6 Aree Tematiche:

- ▮ **pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di comportamenti alimentari salutari;**
- ▮ **pratiche per favorire l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita attivo;**
- ▮ **pratiche per creare un "ambiente libero dal fumo" e incentivare la cessazione tabagica;**
- ▮ **pratiche per il contrasto a comportamenti additivi (alcol, droghe, gioco d'azzardo);**
- ▮ **pratiche trasversali a tutte le altre aree;**

▮ **altre pratiche: conciliazione vita-lavoro, welfare, responsabilità sociale d'impresa, adesione a comportamenti preventivi.**

Il programma prevede che le aziende realizzino, quale standard minimo ai fini del riconoscimento, le seguenti azioni:

- ▮ **nel 1° anno:** una Buona Pratica su due delle Aree Tematiche prioritarie;
- ▮ **nel 2° anno:** una Buona Pratica sulle altre due Aree Tematiche prioritarie, mantenendo attive le Buone Pratiche del 1° anno;
- ▮ **nel 3° anno:** inserimento di un'ulteriore Buona Pratica su una delle aree tematiche prioritarie, mantenendo attive quelle degli anni precedenti;
- ▮ **dal 4° anno,** per poter ottenere il riconoscimento annuale, dovrà essere garantito il mantenimento delle Pratiche attuate negli anni precedenti (comprese quelle a valenza strutturale) e dev'essere pianificata almeno una nuova Buona Pratica, con l'obiettivo di andare a completare il percorso con azioni fattibili in quel determinato contesto.

Un gruppo di lavoro interno, con la presenza anche del Medico competente, RSPP e RLS coordina le attività e definisce gli interventi prioritari, anche sulla base dei questionari compilati dai dipendenti.

Nell'arco dei primi sei anni le buone pratiche hanno riguardato tutte le aree tematiche, con l'attivazione di numerose Buone Pratiche. Nel 2023 tra le principali iniziative ricordiamo:

- **attivazione di un servizio di consegna di frutta fresca di stagione ogni mercoledì, per promuovere la pausa salutare;**
- **promozione dell'adesione ai programmi di screening oncologico** (colon-retto, mammella e cervice uterina) e ai programmi vaccinali (antinfluenzale, ecc.) da parte dei lavoratori in età target;



- **promozione dell'adesione alla Brescia Art Marathon 2023**, che si è svolta il 12 marzo 2023;
- **i Gruppi di Cammino aziendali**, per la promozione di attività fisica moderata;
- **camminata aggregante nel Comune di Padernello;**

Tutte queste Buone Pratiche hanno consentito il mantenimento della certificazione **Azienda WHP!!!**



LE INIZIATIVE PIANIFICATE PER L'ANNO 2024

Alimentazione

- Momenti di formazione con un nutrizionista, dedicati ai dipendenti secondo genere e fascia d'età.

Attività fisica

- Promozione dell'adesione alla Brescia Art Marathon 2024 che si è svolta l'11 marzo 2024. Imprenditori, dipendenti delle aziende e Confindustria Brescia uniti da obiettivi comuni: aggregazione, visibilità e promozione della salute.
- Verranno messi a disposizione di tutti i dipendenti dei video-tutorial dedicati alla promozione della pausa attiva.
- Percorso formativo per Walking Leader.

Contrasto comportamenti additivi

- Percorso formativo per figure di sistema in tema di comportamenti additivi.
- Proseguire nella concretizzazione della Policy Aziendale in tema di comportamenti additivi.

Conciliazione vita-lavoro, welfare e responsabilità sociale

- Dotare i bagni delle donne di assorbenti igienici femminili per promuovere l'inclusione delle donne in azienda.

Pratiche trasversali

- Incentivare la condivisione di auto private per raggiungere le sedi attuando un sistema di Car Pooling.



DACCI UN TAGLIO



LA TUA
SALUTE
VALE MOLTO
DI PIU

SPORTELLO DI ASCOLTO

Ricordiamo che lo Sportello Ascolto è gestito dalla Psicologa Dott.ssa Barbara Raccagni di Palazzolo sull'Oglio.

I colleghi che fossero interessati dovranno contattarla direttamente al numero **3388390225** oppure tramite WhatsApp al medesimo numero per calendarizzare un appuntamento. Al momento del contatto con la Dott.ssa Raccagni è sufficiente comunicare il proprio nome e cognome e la Società di appartenenza.

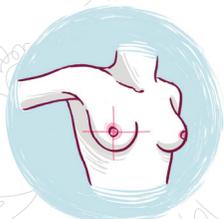
**Sportello Ascolto gratuito,
aperto a tutti coloro che intendono beneficiare
di un sostegno per rielaborare qualche motivo
di sofferenza personale**

I colloqui si potranno svolgere il martedì e il venerdì pomeriggio dalle 18.00 alle 19.00, a scelta tra le seguenti modalità:

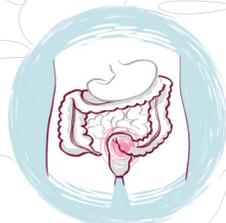
- telefonicamente al numero 3388390225;
- videochiamata tramite WhatsApp al medesimo numero;
- videochiamata tramite Skype (Barbara Raccagni).



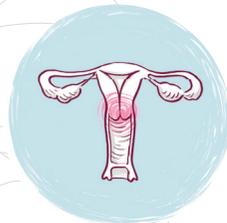
PROTEGGI LA TUA SALUTE: ADERISCI AI PROGRAMMI DI SCREENING DI ATS BRESCIA



Mammella



Colon-retto



Collo dell'utero

Lavori in una azienda aderente alla rete WHP?
ATS Brescia ti dà la possibilità di ricevere, da parte del Centro Screening, una consulenza personalizzata (quali test dovrei fare? Con che cadenza? Non ho ricevuto nessun invito?...) e, se indicato, di concordare un canale di accesso facilitato per eseguire gli esami.

SCRIVERE A :

wHP.screening@ats-brescia.it

inserendo nome, cognome e data di nascita, gli operatori del Centro Screening vi contatteranno rispondendo alla Vostra mail.



Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Brescia



